

In unserer Praxis bieten wir seit vielen Jahren erfolgreich sogenannte Heilfastenkuren an.

Das Heilfasten gilt bereits seit der Antike als "Krone der Heilkunst" und wird auch als "Operation ohne Messer" bezeichnet. Die gesundheitlichen Wirkungen des Heilfastens sind enorm. Schon nach kurzen Fastenperioden berichten viele Fastende von erstaunlichen Verbesserungen selbst chronischer Beschwerden, unter denen sie teilweise schon viele Jahre gelitten haben.

Fasten entschlackt, reinigt und entlastet den ganzen Organismus.

Heilfasten regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an, führt zu bemerkenswerten Genesungsprozessen und hilft auch dabei, die eigene Lebenssituation in einem neuen, klareren Licht zu betrachten.

Heilfasten ist oftmals der Beginn einer heilsamen Neuorientierung des eigenen Lebensentwurfs.



